



**BÊNÇÃO DE PAZ**  
**CENTRO ESPÍRITA**



ALLAN KARDEC

TRADUÇÃO DE GUILLOM RIBEIRO

EDIÇÃO  
HISTÓRICA



O LIVRO  
DOS ESPÍRITOS



# PARTE 3ª CAPÍTULO XII DA PERFEIÇÃO MORAL

## O Livro dos espíritos

Aula: 23-09-2019

Celso Francisco da Costa



# Tópicos

- 1) AS VIRTUDES E OS VÍCIOS;**
- 2) PAIXÕES;**
- 3) O EGOÍSMO;**
- 4) CARACTERES DO HOMEM DE BEM;**
- 5) CONHECIMENTO DE SI MESMO.**



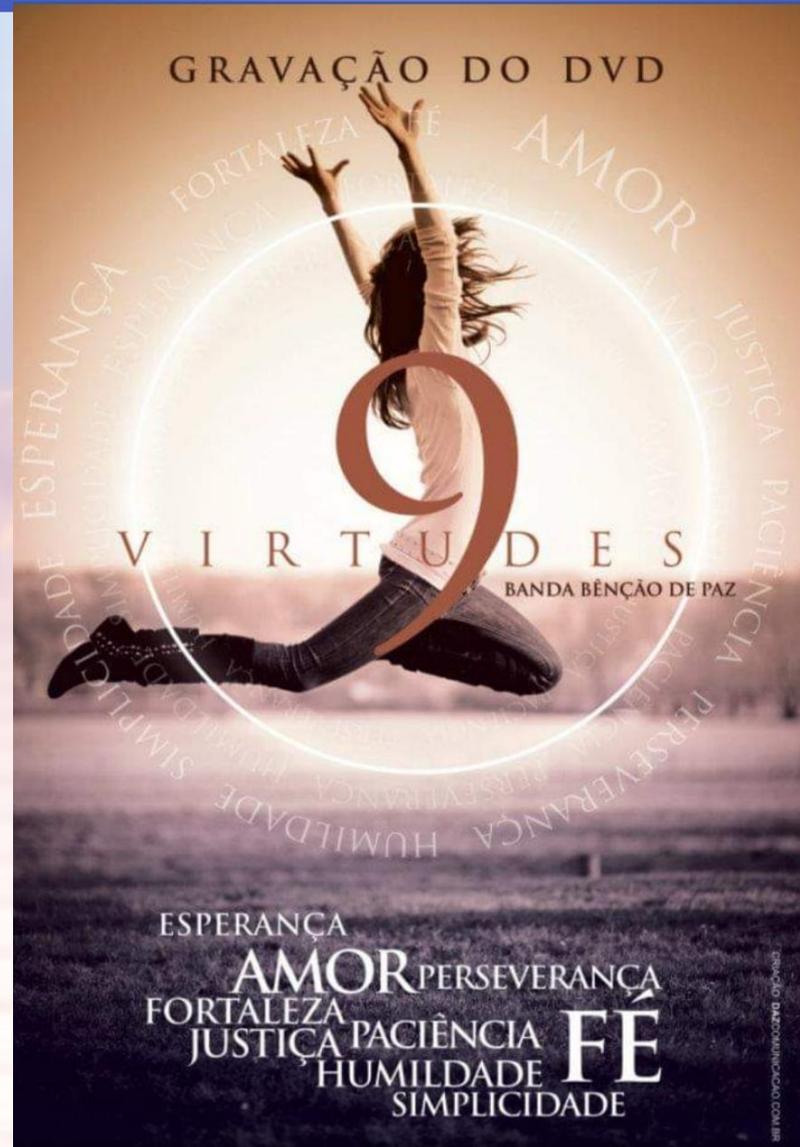
# PERFEIÇÃO MORAL

- **VIRTUDE;**
- **Virtude é uma qualidade moral particular, uma capacidade exclusivamente humana, ausente nos outros animais, os quais são regidos apenas pelo instinto.**
  
- **VÍCIO;**
- **Vício é um hábito repetitivo que degenera ou causa algum prejuízo ao viciado e aos que com ele convivem. [Wikipédia](#)**



# Quais são as virtudes morais?

- 1ª ESPERANÇA;
- 2ª AMOR;
- 3ª PERSEVERANÇA;
- 4ª FORTALEZA;
- 5ª JUSTIÇA;
- 6ª PACIÊNCIA;
- 7ª HUMILDADE;
- 8ª SIMPLICIDADE;
- 9ª FÉ





## 893. Qual a mais meritória de todas as virtudes?

**“Toda virtude tem seu mérito próprio, porque todas indicam progresso na senda do bem. Há virtudes sempre que há resistência voluntária ao arrastamento dos maus pendores.**

**A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo, sem pensamento oculto. A mais meritória é a que assenta na mais desinteressada caridade.**



# Caracteres da Perfeição Moral

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: "Ouviram o que foi dito: Amarás o teu próximo e desprezarás o teu inimigo. Mas eu digo-vos mais: Tenham amor aos vossos inimigos e peçam a Deus por aqueles que vos perseguem. É deste modo que se tornarão filhos do vosso Pai que está nos céus, porque ele faz brilhar o Sol tanto sobre os bons como sobre os maus, e faz cair a chuva tanto para os bons como para os maus. Se amarem apenas aqueles que vos amam, que recompensa poderão esperar de Deus? Não fazem também isso os cobradores de impostos? E se saudarem apenas os vossos amigos, que há nisso de extraordinário? Qualquer descrente faz o mesmo!

**“Sede vós perfeitos, como é perfeito o vosso Pai que está nos Céus.”** **Mateus 5: 43 á 48.**



# Caracteres da Perfeição Moral

**“Sejam misericordiosos, assim como o Pai de vocês é misericordioso”. Lucas 6:36**

A palavra “perfeito” é uma tradução do original grego “teleios”, que significa literalmente: “plenamente desenvolvido”, “amadurecido”, “completo”, “maduro”, “adulto”, etc

Tendo em mente qual era o assunto em pauta, abordado por Jesus, fica fácil entendermos em que sentido devemos ser perfeitos em relação ao nosso Pai. Esta maturidade espiritual tem a ver com a atitude de amor e misericórdia para com os nossos amigos e inimigos. Atingir essa meta não é fácil e não se alcança em um dia, mas é a luta de encarnação a encarnação.



**894. Há pessoas que fazem o bem espontaneamente, sem que precisem vencer quaisquer sentimentos que lhes sejam opostos. Terão tanto mérito, quanto as que se vêem na contingência de lutar contra a natureza que lhes é própria e a vencem?**

**“Só não têm que lutar aqueles em quem já há progresso realizado. Esses lutaram outrora e triunfaram. Por isso é que os bons sentimentos nenhum esforço lhes custam e suas ações lhes parecem simplíssimas. O bem se lhes tornou um hábito.**

**“Como ainda estais longe da perfeição, tais exemplos vos espantam pelo contraste com o que tendes à vista e tanto mais os admirais, quanto mais raros são. Ficai sabendo, porém, que, nos mundos mais adiantados do que o vosso, constitui a regra o que entre vós representa a exceção. Em todos os pontos desses mundos, o sentimento do bem é espontâneo, porque somente bons Espíritos os habitam. Lá, uma só intenção maligna seria monstruosa exceção. Eis por que neles os homens são ditosos. O mesmo se dará na Terra, quando a Humanidade se houver transformado, quando compreender e praticar a caridade na sua verdadeira acepção.”**



# Obstáculos à Perfeição

- *O apego às coisas materiais constitui sinal notório de inferioridade, porque, quanto mais se aferrar aos bens deste mundo, tanto menos compreende o homem o seu destino.*

**Allan Kardec: O livro dos espíritos, questão 895.**

- *“Não ; a paixão está no excesso de que se cresceu a vontade, visto que o princípio que lhe dá origem foi posto no homem para o bem, tanto que as paixões podem levá-lo á realização de grandes coisas. O abuso que delas se faz é que causa o mal.”*

**Allan Kardec: O livro dos espíritos, questão 907.**



# Obstáculos à Perfeição

- ***“Toda paixão que aproxima o homem da natureza animal afasta-o da natureza espiritual.***

***Todo sentimento que eleva o homem acima da natureza animal denota predominância do Espírito sobre a matéria e o aproxima da perfeição.”***

***Allan Kardec: O livro dos espíritos, questão 907***

***909. Poderia sempre o homem, pelos seus esforços, vencer as más inclinações?***

***“ Sim, e frequentemente, fazendo esforços muito insignificantes. O que lhe falta é a vontade. Ah! Quão poucos dentre vós fazem esforços!”***



# Como consigo ajuda?

***909. Pode o homem achar nos Espíritos eficaz assistência para triunfar de suas paixões?***

***“Se o pedir a Deus e ao seu bom gênio, com sinceridade, os bons Espíritos lhe virão certamente em auxílio, porquanto é essa a missão deles.”***

***459. Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?***

***“Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.”***  
***(Evangelho no lar e Semanário)***



# Obstáculos à Perfeição

Dizem os Espíritos Superiores que, de todos os vícios aquele que se pode considerar radical é o egoísmo. [...] *Daí deriva todo mal. Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há egoísmo. Por mais que lhes deis combate, não chegareis a extirpá-los, enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa.*

**KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Questão 913,.**

Note-se entretanto que, fundando-se o egoísmo no interesse pessoal, só poderá ser extirpado do coração à medida que o homem se instrui a respeito das coisas espirituais, o que fará que dê menos valor aos bens materiais.

**KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Questão 914..**



# Caracteres do homem de bem

***918. Por que indícios se pode reconhecer em um homem o progresso real que lhe elevará o Espírito na hierarquia espírita?***

***“ O Espírito prova a sua elevação, quando todos os atos de sua vida corporal representam a prática da lei de Deus e quando antecipadamente compreende a vida espiritual.***

***Pratica a lei de justiça, amor e caridade na sua maior pureza.***

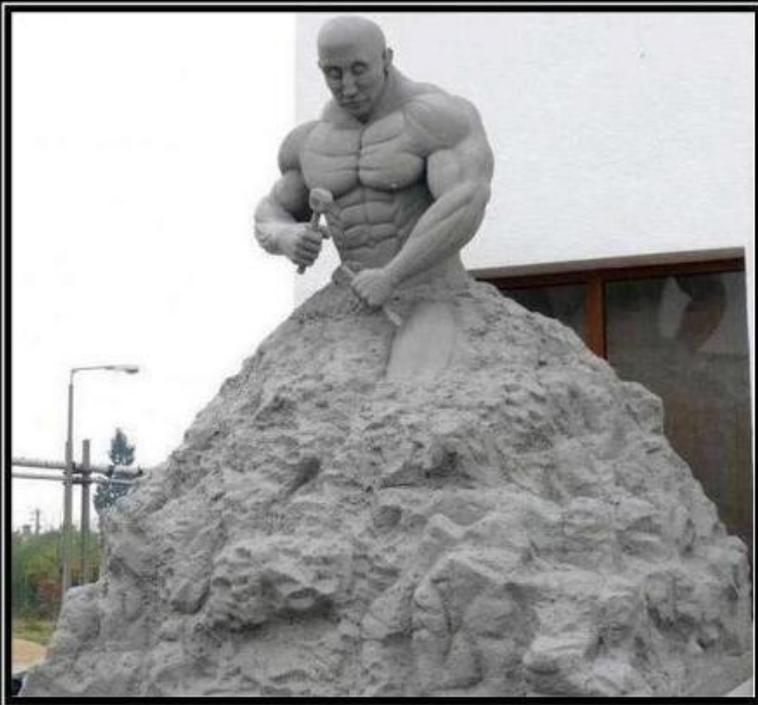
***A exemplo de Jesus, perdoa as ofensas, para só se lembrar dos benefícios, pois não ignora que, como houver perdoado assim perdoa será.”***



# Conhecimento de si mesmo

**919. Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir á atração do mal ?**

**“ Um sábio da antiguidade vo-lo disse : Conhece-te a ti mesmo.”**



**O trabalho mais difícil  
é o trabalho sobre si mesmo**



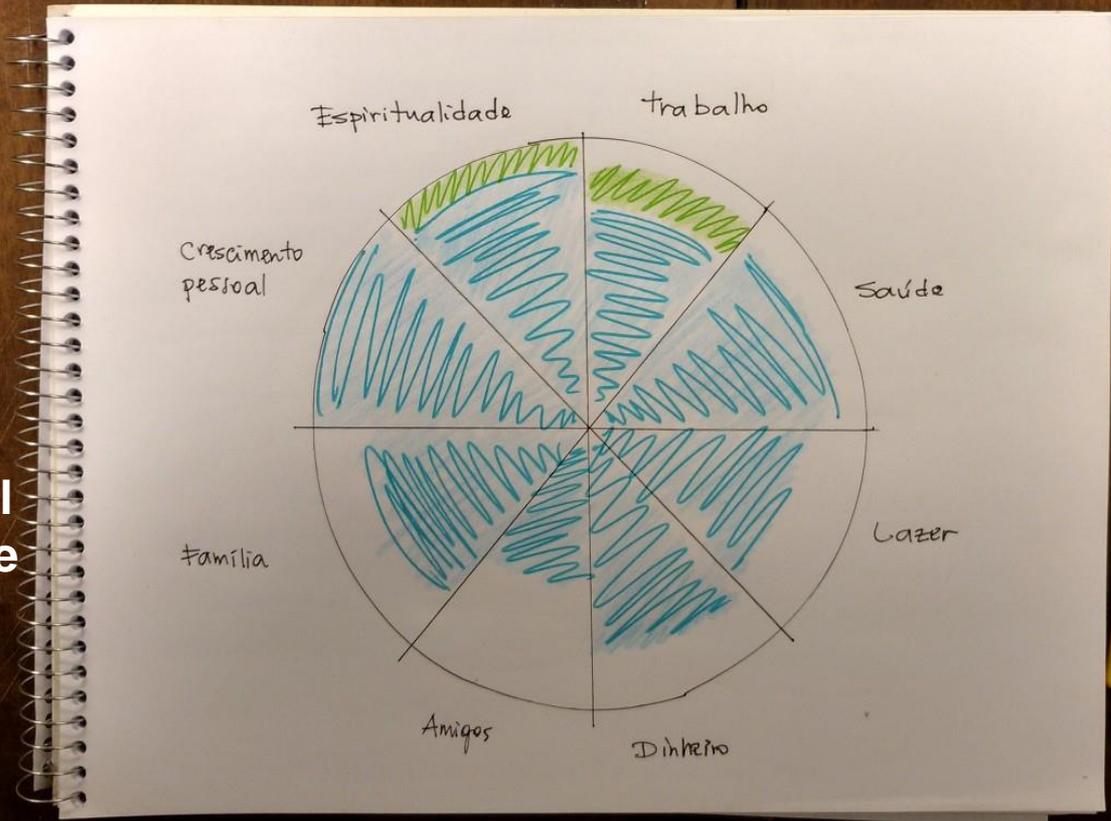
# Plano de Ação

## Roda da Vida

Jaime Schettini



Trabalho  
Saúde  
Lazer  
Dinheiro  
Amigos  
Família  
Cresc. pessoal  
Espiritualidade





**Obrigado a  
todos  
Que Jesus  
esteja  
sempre com  
vocês**