OS 10 MANDAMENTOS DO MÉDIUM

- 01.** Precaver-se de toda e qualquer lamentação, lamúria e reclamação, pois elas nada acrescentam de positivo, mas pelo contrário, retiram toda energia.
 - 02.** Disciplinar os ouvidos, para que eles apenas escutem o que puder adicionar de bens para o próprio espírito.
 - 03.** Manter os lábios cerrados para toda maledicência. Críticas destrutivas não conduzem ninguém à vitória. Maledicência no sentido mais amplo da palavra, engloba a crítica destrutiva, que nada mais é do que agressão oral.
 - 04.** Manter os olhos fechados para as cenas desagradáveis que a vida proporciona. A respeito das misérias que o mundo naturalmente traz, devemos usar o raciocínio lógico e, analisando-os, classificar o que possa ser desagradável ao olhar e, portanto, ao espírito.
 - 05.** Usar o tempo disponível, de modo harmonioso, em favor do próximo, sem contudo, propiciar tropeços para o próprio viver. De que adianta ser um militante espírita se, contudo o pensamento mantém-se ocupado com o filho adoentado, como exemplo? Portanto, saber dosar, dando o tempo de forma responsável, é dever necessário, para não haver consequências desagradáveis para muitos.
 - 06.** Não justificar os próprios atos, com a imperfeição vossa e a do companheiro. Todos, ainda, mantêm imperfeições neste mundo. Sede, portanto, responsáveis, com o ver e julgar. Acima de todos, está o verdadeiro julgamento, o do Pai Criador.
 - 07.** Abraçar, com todo vigor e esforço, a realidade da oração, como única fonte de ligação e sustentação da criatura, sobretudo do médium. Não adianta a cada manhã, dizer que irá orar no decorrer daquele dia. Esse pensamento, somente pela vontade não chegara aos pés de Deus. Chegará a Ele a própria oração, como sentimento e ação, motivados pela vontade. Orar mais e sempre.
 - 08.** Ler muito, mas textos sadios e alimentadores do sentimento de união com o Cristo. As leituras que irão delinquir e nada criar, irão deturpar e não formar, irão escarnecer e não formar, irão escarnecer e não instruir, deverão ser deixadas de lado, pois o tempo será perdido e efeitos negativos ficarão sulcados na mente do médium.
 - 09.** Atitude positiva, firme, decidida, alegre e otimista devesse acompanhar permanentemente o médium para que ele forme um campo propício ao seu redor, para tudo do Criador receber, registrar e transformar.
 - 10.** Meditação e reflexão acerca do próprio comportamento, do que poderá ser dado pelo vosso agir consciente.
Reflexão acerca da vossa atuação no planeta.
Reflexão a respeito do que é esperado de vós.
Reflexão sempre - Atuação constante - Meditação confiante, pois o Senhor, nestes momentos, fortalecerá as fibras no vosso espírito, dilatará a vossa intuição e estenderá caminhos propícios.
- Sabei, irmãos, que com o cumprimento destes mandamentos não podereis modificar o mundo, mas com esforço tereis certeza, de que não incorporareis o já grande número de desequilibrados do mundo.